

Übersicht über mögliche Arbeitszeitmodelle für mehr Flexibilität

Arbeitszeitmodell	Vorteile für Arbeitnehmer/innen
Gleitzeit / Variable Arbeitszeit eigene Gestaltung der täglichen Arbeitszeit innerhalb von Gleitzeiten, ggf. können Stunden auf einem Zeitkonto gesammelt werden.	Anpassung der Arbeitszeit an persönliche Lebenssituation, wie z. B. Kinderbetreuung, Verkehrsverhältnisse
(Halb-)Jahresarbeitszeit Schwankende Arbeitszeit wird als Plus- und Minusstunden auf Zeitkonto erfasst, das turnusmäßig ausgeglichen sein muss	Abstimmung der Arbeitszeit auf familiäre Belangen (z. B. Öffnungszeiten von Betreuungseinrichtungen) Anspargung von Stunden und Nutzung, wenn mehr Freizeit / Zeit für Familie und Privates benötigt wird.
Vertrauensarbeitszeit eigenverantwortliche Arbeitszeit, Verzicht auf das Führen eines Zeitkontos	Zeitsouveränität und hohe Eigenverantwortung, sehr flexible Arbeitseinteilung
Teilzeitarbeit Reduzierung der vereinbarten Arbeitszeit gegenüber Vollzeitbeschäftigung	Gestaltung der Arbeitszeit gemäß der jeweiligen Lebenssituation Vereinbarkeit von Beruf und Privat / Familie
Stufenweise Teilzeitarbeit Vereinbarung von Teilzeitarbeit mit geringer Stundenzahl und voraussichtlicher Erhöhung	Lebensphasengerechte Anpassung der Arbeitszeit
Job-Sharing Zwei oder mehr Mitarbeiter teilen sich einen Arbeitsplatz	Flexible Absprache der Arbeitszeiten nur mit dem Job-Sharing-Partner
Langzeit- / Lebensarbeitszeitkonten Ansparmöglichkeit für Zeitguthaben über ein Jahr hinaus	Größere Flexibilität über das gesamte Arbeitsleben hinweg, Möglichkeit zum früheren beruflichen Ausstieg
Sabbatical Aufbau eines Freizeitblocks durch Lohnverzicht oder durch Aufbau von Plusstunden	Längere Freizeitblöcke für private Bedürfnisse (z. B. Familie, Fortbildung, Reisen)
Mobiles Arbeiten / Home Office Arbeitnehmer/in erledigen Aufgaben von zu Hause aus	Reduzierung von Arbeitswegen und -kosten, Verteilung der Arbeitszeit im Tagesverlauf gemäß persönlicher Situation